



水府病院 だより

2018年1月
新春号

地域医療連携室 Vol. 002

1. 小泉院長より新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。皆様には日頃より水府病院をご愛顧いただき、大変感謝申し上げます。

新年早々誠に恐縮ですが、少々おめでたくない話をします。本年は少子高齢化社会が顕在化する年になります。18歳人口が大きく減り始め、さらに75歳以上人口が65～74歳人口を上回る時となりました。1966年当時18歳人口は249万人でしたが、2018年に110万人、2032年には98万人になります。また、医療費の80%を占める75歳以上の人口が高齢者の半分以上になり、これから健康保険制度の維持が苦しくなります。税収が59兆の歳入、97.7兆の歳出となり、社会保障費は約33兆になりました。患者様を病院から地域への指導のもと、水府病院も昨年より訪問看護や訪問リハビリを含む地域包括ケアに取り組みました。皆様に適切な医療を提供するため、我々も変化しておりますので、これからもよろしくお願ひ申し上げます。



2. 看護部長よりご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

近年、地域包括ケアシステムが構築される中、病院の環境もあらゆる面で大きく変わりました。地域の包括的な支援・サービス・提供体制の構築を推進していくことが重要であり、当院も地域密着型の病院として、昨年7月から「みなし訪問看護」を開始しました。今後、ますます地域が有する多様な機能と連携が不可欠と思われまふ。看護に限らず、私たちは専門職としての経験や多様な生活背景を考慮して支援できるよう心がけながら、地域に貢献しなければならないと考えています。



3. 感染対策について



冬季を迎え、水戸市近隣でも季節性インフルエンザが流行の兆しをみせています。みなさん、手洗い、うがい、マスクの着用など適切に个人防护具を使用出来ていますか？冬季に流行する感染症はインフルエンザのみではありません。**ノロウイルスも冬季に流行することが多く、十分に注意しなくてはならない感染症の1つです。**

これらの感染症から、患者様や職員自身、ご家族の身を守るためには以下のような対策を今一度確認し業務にあたるようにしましょう。

- ① **【感染経路を断つ】** 正しい方法での手指衛生や必要に応じてマスク・手袋・エプロン等の着用を意識しましょう。
- ② **【予防接種を受ける】** 発症する可能性を減らし、発症しても重い症状になるのを防ぎます。
- ③ **【免疫力を高める】** 普段から十分な休息とバランスの良い食事を心がけましょう。

感染対策室では、臨床現場での感染対策の円滑な実施運用のため活動を行っています。

写真は先日行った感染対策研修会でN95マスクを実際に着用するトレーニングを行った様子です。



4.外来・訪問看護のご案内

当院外来は、看護職員 17 名・クラーク 3 名で「内科」「外科」「整形外科」「小児科」「内視鏡室」そして昨年 7 月より開始となりました「みなし訪問看護」の業務にあたっています。

「地域の皆様のために、安全で質の高い心こもった医療を提供します」という理念をもとに「地域密着型の病院」を目指し、スタッフ全員で病院内でも外でも療養生活のサポートができるように、毎日頑張っています！

「みなし訪問看護」は、当院かかりつけの患者様が対象となります。詳細は当院スタッフまでご相談ください。



内科



外科



小児科



整形外科



内視鏡室



訪問看護

5.訪問リハビリテーションのご案内



昨年 11 月より訪問リハビリテーションが始まりました。当院のリハビリ専門職員が、ご自宅へ伺い支援します。

訪問リハビリへ伺うスタッフは、作業療法士という職種で、身体的なリハビリはもちろん、ご自宅での食事・トイレ・入浴などの日常生活で困っている部分の動作指導やご家族への介助方法の指導などを行うことができます。

詳細につきましては、地域医療連携室までお問い合わせください。

私がお伺いします



【 お問い合わせ先 】

国家公務員共済組合連合会 水府病院 地域医療連携室

〒311-4141 茨城県水戸市赤塚 1-1

TEL 029-309-5000(代表)

平日 8:30~17:00

FAX 029-309-6641(直通)

第 1・3 土曜日 8:30~12:00

ホームページ <http://www.kkr-suifu.com>

