

水府病院

だより

2019年4月
春号

地域医療連携室 Vol. 007

ゴールデンウィーク(10連休)の診療体制

日付	曜日	祝日	診療
4月27日	土		休診
4月28日	日		〃
4月29日	月	昭和の日	〃
4月30日	火	退位の日	通常診療
5月1日	水	即位の日	〃
5月2日	木	国民の休日	〃
5月3日	金	憲法記念日	休診
5月4日	土	みどりの日	〃
5月5日	日	こどもの日	〃
5月6日	月	振替休日	〃



水府病院の桜(平成30年撮影)

1. 薬剤科紹介

薬剤科では、調剤、服薬指導、注射の無菌混合調整、TDM(薬物治療モニタリング)、医薬品管理等の業務を、薬剤師5名、調剤事務1名で行っています。



調剤・服薬指導は、主に入院中の患者様が対象になっていますが、一部外来の患者様にも実施しています。

入院患者様には、入院時に使用中の薬剤を調査し、さらに入院後に処方された薬剤も含めて使用薬すべての服薬指導を行います。処方せん調剤の際には、内容を薬学的に監査(確認)し、その内容に基づいて薬の飲み合わせ・副作用・飲み方のチェックを行い、医師や看護師などと連携を取りながら患者様お一人お一人に適した形での調剤薬の供給や指導を行っています。

医療チーム活動では、感染制御、栄養サポート、褥瘡チーム等にスタッフとして参加し、適切な医薬品使用、医療環境保全の推進に努めています。

日々、医薬品関連業務を通じて、安心・安全で適切な医療の提供に薬剤科スタッフ一同、取り組んでおります。

医薬品に対する疑問等がありました際には、ご遠慮なく薬剤科までお問い合わせ下さい。



2. 禁煙外来のご案内

毎週水曜日 15時から

当院では、外科外来において、禁煙外来を実施しております。下記の**対象となる方**は健康保険を使って治療を受けることができます。この機会に**禁煙**してみませんか？

対象となる方

1. ニコチン依存症を診断するテストで5点以上
2. 1日の平均喫煙本数×これまでの喫煙年数
=200以上（35歳以上）
3. 直ちに禁煙を始めたいと思っている
4. 禁煙治療を受けることに文書で同意している

診察内容等 通院回数約5回【初回・2週・4週・8週・12週】

- ◇ニコチン依存症の診断テストをします（初回）
- ◇一酸化炭素濃度の測定（毎回）
- ◇『禁煙開始日』を決定し、禁煙宣言をします（初回）
- ◇禁煙経験の確認とアドバイス
- ◇禁煙補助薬の選択（初回）

禁煙できた方には
卒業証書を
さしあげます！



対象とならない方

- ◆精神疾患のお薬を処方されている方
- ◆未成年者 ◆妊娠中・授乳中 ◆腎臓の病気の方
- ◆以前、禁煙治療薬でアレルギーのあった方 等

費用について

禁煙治療は、処方する薬によりますが、8～12週間で15,000～20,000円程度の自己負担（3割負担の方）で受けられます。

予約制となっております。お電話または医事科窓口までお申し込みください。029-309-5000(代表)

3. 今年度もやります！健康体操教室

昨年度に引き続き、今年度もリハビリスタッフによる**健康体操教室**を開催いたします。簡単な体操や個別相談を行います。体を動かし、**健康なからだづくり**を一緒に始めましょう。

◆お車でお越しの方は、**市営赤塚駅北口駐車場**をご利用ください。
(**駐車券を差し上げます。**)

日 程	毎週水曜日 14:00～ 1時間程度
場 所	水府病院内
参加費	500円
お申込み	受付窓口①または地域連携室
連絡先	029-309-5000(代表)



4. 専門職が教える健康体操

連載

今回は、脚の筋力強化運動です。



- ①太ももの裏側を手で触れながら座ります。
 - ②そのままゆっくり前傾し、お尻を持ち上げてとめます。
- ※膝がつま先よりも前に出ないように気をつけましょう。



- ①椅子や手すりなどの指示物に手をおき、片脚を前に出します。
 - ②前側の足にゆっくり重心を移してとめます。
- ※膝がつま先よりも前に出ないように気をつけましょう。

それぞれ5～10秒を目安に、2～3セット行いましょう。無理のないよう行ってください。

強い痛み等がある場合には中止してください。

国家公務員共済組合連合会 水府病院 地域医療連携室

〒311-4141 茨城県水戸市赤塚 1-1

TEL 029-309-5000(代表) FAX 029-309-6641(直通) <http://www.kkr-suifu.com>



平日 8:30～17:00

第1・3土曜日 8:30～12:00