

1. 地域医療連携室



お知らせ

インフルエンザ流行の時期が近づいてきました。当院では10月中旬頃からの接種を予定しております。市町村から届く**予防接種券**がある方は、忘れずにご持参ください。**ご予約は不要**です。



日ごろから、当院の医療連携につきまして、ご理解とご協力ありがとうございます。

地域医療連携室は、看護師1名、退院支援看護師2名、社会福祉士1名、事務員1名の5名で日々業務を行っております。

当院連携室は、大きく分けて2つの業務を担当しております。

◆患者さま紹介の窓口として、受診や入退院、転院がスムーズにできるよう、地域の医療機関と連絡・調整を取らせていただいています。

◆病院から退院後の生活に切れ目なく繋ぎ、患者さまが安心かつ安定した生活を送るため、地域の関係機関の方々と連携を取り、「顔の見える関係」作りに努めております。

お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



2. 特定看護師をご存じですか？

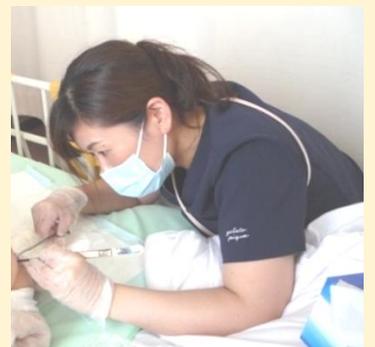


「特定看護師」とは、2015年10月に厚生労働省が施行した「特定行為に関わる看護師の研修制度」によって生まれた名称です。

「看護師が医師の作成した手順書により特定行為を行う場合に、特に必要とされる実践的な理解力、思考力および判断力並びに高度かつ専門的な知識および技能の向上を図るための研修」となっており、特定行為ごとに研修を受ける必要があります。研修を修了し高度な知識や判断力があると評価されると、医師の判断を待たずに診療補助を行うことができ、看護師の判断で対処できることが多くなります。

私は「呼吸器管理関連」「創傷管理関連」「創部ドレーン抜去」3区分の特定行為研修を修了しており、現在は褥瘡の処置としてデブリードマンや陰圧閉鎖療法を中心に患者様のタイミングで、且つタイムリーにケアを提供することができています。

院内外問わず「治療」と「生活」の両面からアプローチし、当院にかかれる患者様のニーズに沿ったケアを提供していくよう努めています。



興味がある方は、是非お声掛け下さい。

特定看護師 岡野 聡美

3. 市民公開講座が開催されました

9月21日(土)、市民公開講座を開催しました。たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。
 演題は、当院薬局長 柴田 亨による「知って得する薬の豆知識」、消化器外科部長 牛嶋 良による「大腸がんについて」でした。牛嶋医師の講座では、大腸がんは早期発見が重要だというお話がありましたので、ここでご案内させていただきます。



「知って得する薬の豆知識」柴田 亨 薬局長



「大腸がんについて」牛嶋 良 医師

大腸がん検診を受けましょう

大腸がんは早期のうちに発見し治療すれば、治る可能性が高い病気です。大腸がんは進行するまでほとんど自覚症状がなく、放置すると進行してしまいます。

1年に1回の検診を受けることをおすすめいたします。
 大腸がん検診は、便に血が混ざっていないかをみる身体に負担のない検査です。当院でも大腸がん検診を受けられます。



◆水戸市にお住まいの方

水戸市から送られた**令和元年度水戸市がん検診等受診券**をお持ちください。**(有効期間：令和元年6月15日～令和2年2月29日)** 受診券をお持ちでない方は、下記にお問い合わせいただき、受診券を発行してもらってください。

- 水戸市保健センター健康増進係 TEL029-243-7311
- 常澄保健センター TEL029-269-5285
- 内原保健センター TEL029-259-6411

◆水戸市以外にお住まいの方

お住まいの市町村にお問い合わせください。

5. 専門職が教える健康体操



今回は、手指のストレッチです。



①第一、第二関節を伸ばして、指の付け根からゆっくり反らしていきます。



②第一、第二関節を曲げた状態で、指の付け根の部分をゆっくり反らしていきます。

(各指で行ってください。)



③指の間をゆっくりと広がります。



④親指の付け根を外側にゆっくり広がっていきます。

それぞれ1セット10~20秒間として2~3セットを目安に行いましょう。無理のないよう行ってください。**強い痛み等がある場合には中止してください。**

国家公務員共済組合連合会 水府病院

〒311-4141 茨城県水戸市赤塚 1-1

TEL 029-309-5000(代表) HP <http://www.kkr-suifu.com>

地域医療連携室 TEL 029-309-6546(直通) FAX 029-309-6641(直通)



平日 8:30~17:00
 第1・3土曜日 8:30~12:00