

水府病院 だより

2020年1月
新春号

地域医療連携室 Vol. 10

1. 小泉院長より新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年秋、水府病院は再検証要請対象医療機関と公表され、再編・統合の必要な病院と報道されましたが、これには該当しませんので、皆様ご安心ください。

我が国の急激な高齢化に伴う医療需要の変化に対する政策を2025年までに実行いたします。当院は政策に従い、すでに急性期病床を減らし、地域包括ケア病床を42%に増床いたしました。水府病院では、甲状腺疾患と一般外科、呼吸器内科、消化器内科、整形外科の救急を含めた疾患を診療しております。地域包括ケア病棟では、地域からのサブアキュート、大手術後や重症疾患のポストアキュートを積極的に受け入れています。

また、地域連携を通しての大腿骨骨折や脳血管のリハビリテーション、訪問看護・訪問リハビリ・レスパイト入院も実施しており、患者様が地域で安心して暮らせるよう支援しています。水府病院はワンチームとなって、皆様と共に地域の医療を支えて参りますので、何卒よろしくお願ひいたします。



2. 栄養科紹介

当院栄養科は直営で運営されており、管理栄養士3名、栄養士1名、調理師4名、調理補助員5名で業務を行っております。

●給食管理業務

栄養科では入院患者様の疾病治療と健康復帰を目的とし、「安心で満足できる食事の提供」をモットーに、食欲のない患者様に一口でも多く召し上がっていただくための食事の提供を心がけています。

●病棟栄養管理業務・チーム医療

病棟では入院患者様を対象とした栄養サポートチームの活動を行っています。医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師で構成されています。それぞれの専門知識と技術を生かし、入院患者様の栄養サポートを実施することで早期疾病改善を目指しています。

●外来・入院患者様の栄養食事相談業務

栄養食事相談業務では、生活習慣病や慢性疾患、低栄養状態の患者様を対象とし、個別の栄養相談・指導を行っています。患者様それぞれのライフサイクルや環境に合わせたアドバイスで健康回復、健康増進を目指しています。さらには、水府病院の理念のもとに栄養食事相談の枠を地域に広げ、管理栄養士が不在の診療所・クリニックの患者様の受け入れも行っております。詳細につきましてはホームページ、または地域医療連携室にお問い合わせください。



野上久美子管理栄養士が、多年において栄養指導業務に尽力された功績を、厚生労働大臣より表彰されました(2019年7月)



太巻き寿司・揚げ出し豆腐 他



おかめうどん・焼売・饅頭 他

3. 市民公開講座を開催いたします

水府病院 第7回 市民公開講座

日時：令和2年3月28日(土) 14:00~15:00
会場：水戸市福祉ボランティア会館
(赤塚駅北口 ミオス2階)

お待ちしております！



◆**入場無料**
お申し込みは不要です。
◆お車でご来場の方は、**市営赤塚駅北口駐車場**をご利用ください。
(駐車券を差し上げます)

4. 肺炎について

肺炎とは、気道を通して侵入した細菌やウイルスなどの病原体が肺内で増殖し、炎症が引き起こされた状態です。肺炎にはいろいろな分け方がありますが、**市中肺炎**と**院内肺炎**に分けられます。



- ◆**市中肺炎** 日常生活を送る中で感染した肺炎です。風邪などをこじらせた時などに起こりやすくなります。
【頻度の高い病原体】肺炎球菌、インフルエンザ菌、マイコプラズマ、クラミジア 等
- ◆**院内肺炎** 病院等に入院後、48 時間を経過した後に発症した肺炎です。免疫力の非常に低い人に多く発症します。
【頻度の高い病原体】MRSA、緑膿菌、肺炎球菌、インフルエンザウイルス、レジオネラ、真菌、サイトメガロウイルス 等

症状は様々ですが、発熱、咳、膿性痰(色の付いたたん)が主な症状です。重症になると呼吸困難になったり意識状態が悪くなることもあります。病原体によっては、筋肉痛や腹痛・下痢といった一見肺炎とは関係なさそうな症状が出たり、高齢者では、典型的な症状が目立たず、食欲低下や全身倦怠感(だるさ)が主な症状となる場合もあるため、注意が必要です。もしかしたら肺炎かも?と思ったら、早めに病院を受診しましょう。

また、肺炎球菌は、ワクチンである程度予防でき、特に高齢者ではワクチンの接種が重要です。肺炎球菌ワクチンは、当院でも接種を行っています。原則、予約制となっておりますので、お問い合わせください。

5. 専門職が教える健康体操

今回は、**腹筋運動**です。

① 
仰向けに寝て、両ひざを立て準備します。

② 
ゆっくりと息を吐きながら、頭部・上体を持ち上げます。息を止めないようにしましょう。

③ 
伸ばして浮かせた脚を上下にゆっくりと上げ下ろしをおこないます。息を止めないようにしましょう。



無理のない範囲で行ってください。
1 セット 10~20 回とし、2~3セットを目安に行いましょう。
強い痛み等がある場合は中止してください。

国家公務員共済組合連合会 水府病院

<http://www.kkr-suifu.com>

〒311-4141 茨城県水戸市赤塚 1-1 TEL 029-309-5000(代表)

地域医療連携室 TEL 029-309-6546(直通) FAX 029-309-6641(直通)



平日 8:30~17:00
第1・3土曜日 8:30~12:00