

水府病院 だより

2021年1月
新春号

地域医療連携室 Vol. 14

1. 小泉院長より新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。昨年春先から日常の生活が一変するコロナ禍に襲われ、皆様も大変な状況かと思われます。これからも新型コロナウイルスがどれほど蔓延するかわかりません。あるいは、有効なワクチンが出現し沈静化した後、オリンピックが開催できるかもしれません。しかし、我々は自身の安全対策を講じながら、日々診療を進めて参ります。作家カミュは、小説『ペスト』の中で「この病気に立ち向かうに大切なのは、誠実さと職務を果たすこと」と医師の主人公に語らせています。この言葉を心にとめて、今年こそは良い年でありますようにと切実に願います。本年もよろしくお願い申し上げます。



2. 新型コロナウイルス感染症の診療について

当院では、患者様に安心して受診していただけるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を行っております。皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力いただけますようお願いいたします。

- ① 発熱等の症状を有する患者様は、厚生労働省ガイドライン、日本感染症学会提言などにに基づき診療します。
- ② 診察の結果、新型コロナウイルス感染症が疑われる患者様は、保健所・感染症指定医療機関との連携をとり対応します。（当院では入院対応は行っておりません。）
- ③ 当院は令和2年11月1日付で、茨城県より診療・検査医療機関に指定を受けました。

患者様へのお願い

体調不良時は、**受診の前に電話（029-309-5000）**にてご連絡ください。
また、**マスク着用と来院時の検温**などの感染対策にもあわせてご協力をお願いいたします。



3. オンライン面会をはじめました

当院では、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策といたしまして、**面会禁止**とさせていただいております。面会禁止の期間中、入院されている患者様とご家族様が少しでもお話しいただけるように、職員がタブレット端末を患者さまのところまでお持ちして、お顔を見ながらお話ししていただける**オンライン面会**（院内⇄院内）をはじめました。ご利用条件等をご確認のうえ、お気軽にお申込み下さい。

ご予約方法

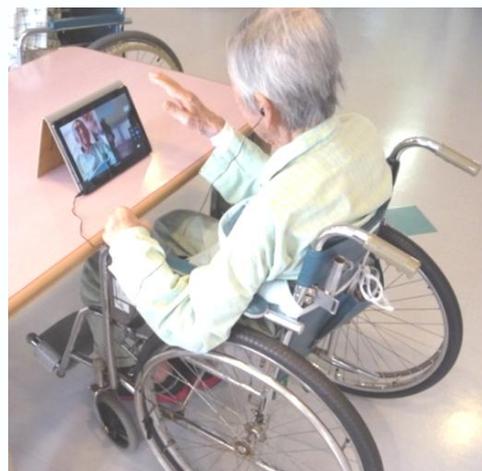
1. お電話でのご予約

【窓口】水府病院 各病棟 029-309-5000(代表)

予約受付時間 月～金曜日 9時～16時 ※土日祝日は除く

2. お荷物授受時のご予約

お荷物を受け渡す際に、病棟の担当者にお声掛け下さい。



4. CT 装置が新しくなりました

GE社製 Revolution Maxima 64 列 CT 装置

AI 開発環境である Edison Platform で開発された次世代ワークフローを搭載の最新 CT です。

患者様に安全（低被曝）で高品質な検査を提供することが可能です。

～医療機関の皆様へ～

紹介検査を受け付けております。詳細は、放射線科（直通 029-309-6552）までお問い合わせください。



5. 摂食・嚥下障害について

摂食・嚥下障害とは“食べること”、“飲み込むこと”の障害で、飲み込んだものが気管に入る（誤嚥:ごえん）、食べ物や水分でむせる、食事に時間がかかる、上手く飲み込めないなどの状態が生じます。このような場合は、発熱や肺炎などの病気に繋がります。

当院では摂食嚥下障害がある方に、必要に応じて嚥下内視鏡検査（VE）や嚥下造影検査（VF）を実施しております。VE 検査は、鼻腔から内視鏡を挿し咽頭を直視しながら、水やゼリー、実際の食事などを飲み込んでいただき、唾液や痰の貯留の有無、食物を飲み込んだ後の咽頭内残留や気管への流入（誤嚥）などを評価することができます。また、VF 検査ではバリウムなどの造影剤を含んだ食事をX線透視下で食べて頂き、口腔、咽頭、食道などの動きを評価することができ、所要時間は 15 分～30 分程で行う事が可能です。これらの検査により、患者様に合った姿勢・食物形態・摂取方法などを判断することが可能となります。検査後は、飲み込みやすい食物形態の工夫や、より安全に食事をとっていただく方法を退院後の生活のイメージを踏まえ、各職種から提案しております。

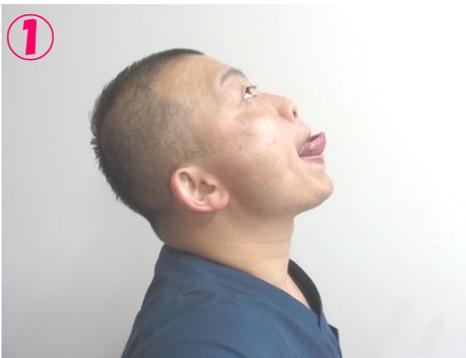
患者様の「食べたい」という思いに寄り添い、「口から食べる力の回復・維持を図り、食べる楽しみを持ち続けられる」よう多職種が一丸となって支援しています。



5. 専門職が教える健康体操 **連載**

今回は、飲み込みの機能に関する運動です。

①



頭部を後ろに傾けます。舌を鼻の方に向けて上げる運動を繰り返します。

②



仰向けになります。息を吐きながらお腹を見るようにして頭部を上げる運動を繰り返します。

③

パタカラ発声
「パ・タ・カ・ラ」
それぞれ連続で発声します。



それぞれ 10～20 回、2～3 セットを目安に行いましょう。無理のない回数や頻度にて実施してください。

国家公務員共済組合連合会 水府病院

〒311-4141 茨城県水戸市赤塚 1 丁目 1 番地

TEL 029-309-5000(代表) HP <http://www.kkr-suifu.com>

地域医療連携室 TEL 029-309-6546(直通) FAX 029-309-6641(直通)



平日 8:30～17:00

第 1・3 土曜日 8:30～12:00