



水府病院

だより



2021年4月
春号



地域医療連携室 Vol. 15

1. 事務部長着任のご挨拶

4月1日より水府病院に着任いたしました、事務部長の浅海です。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

水戸の地に来たのは人生はじめての経験であり、偕楽園、千波湖そして桜川の桜並木とすばらしい景観に感動しております。また、趣味でサーフィンをしており、この茨城の波に乗るのもとても楽しみにしております。

国家公務員共済組合連合会にお世話になり、今年で約20年になります。以前は農林年金（JAで働かれている方の年金制度）で財政再計算や国庫補助予算のための概算要求等の仕事をしておりました。連合会に来てからはその殆どを横浜栄共済病院で過ごし、最も得意とした分野が診療報酬制度になります。診療報酬制度について何かお聞きになりたいことがございましたら100%お答えいたします(笑)。

病院の理念にもありますように、『地域の皆さまのために、安全で質の高い、心のこもった医療』、そしてこの地域に根ざした医療を引き続きご提供できるよう努力して参りますので、今後とも何卒よろしくお願いいたします。



事務部長 あさうみ ただし 浅海 正

2. 循環器内科 兼 心臓外科医師着任のご挨拶

4月1日より着任いたしました小久保です。

平成11年に東北大学を卒業し、山形県立中央病院、仙台市医療センター仙台オープン病院での勤務を経て、平成15年に東北大学心臓血管外科に入局しました。大学院では胸腹部大動脈瘤手術における脊髄虚血（対麻痺）の予防のための装置の工夫や、対麻痺に対するエリスロポエチン投与の効果等について研究していました。大学院卒業後は、水戸医療センターに勤務し、退職後は現在に至るまで10年ほど桜川・筑西地区で循環器医師として勤務していました。今回、水戸医療センター時代の小泉院長との御縁により、この病院で働かせて頂くこととなりました。桜川・筑西地区勤務中も連携していた各医療機関と今後も連携しながら、診療科の垣根にとらわれることなく、地域の患者さまのために自分ができることを追求していきたいです。患者さまの幸福のため、病院の発展のため、全力で頑張りたいと思います。皆さま、どうぞ宜しくお願いいたします。



循環器内科部長 兼 心臓外科部長 こくほ ひろあき 小久保 弘晶

3. 甲状腺の病気

当院では甲状腺の診療を多数行っています。甲状腺の手術症例は年間約100例実施しています。甲状腺の病気は、中年以降の女性20~30%に認められていて、男性に比べて女性に発症する割合が高くみられます。更年期症状や自律神経失調症と間違えられてしまうこともよくあるため、甲状腺の病気に気付いていない人もかなりいると考えられています。女性に多くみられる病気ですが、バセドウ病は男性も比較的発生率の高い病気です。詳しくは裏面をご覧ください。



甲状腺とは

甲状腺は、首の下部（喉の下）にある蝶のような形をした臓器です。

食物などに含まれるヨウ素を取り込み、体の新陳代謝を促す**甲状腺ホルモン**を作り、血液の中に分泌します。



甲状腺ホルモンの働き

脳神経の作用を活発にする

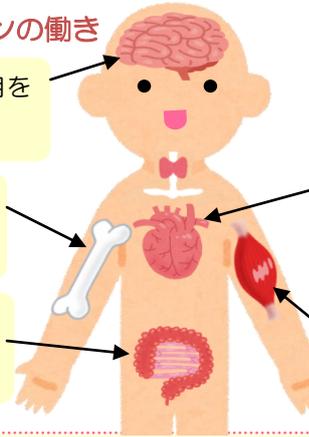
熱を産生し、発汗を促す

骨の成長の促進

心臓を早く強く動かす

胃腸を活発に動かす

筋肉を活発に動かす



甲状腺の病気

甲状腺腫瘍 結節性甲状腺腫

- ・ 良性
- ・ 悪性（甲状腺癌）

甲状腺機能障害

甲状腺機能亢進症

甲状腺ホルモンが過剰に分泌される病気
バセドウ病など

甲状腺機能低下症

甲状腺ホルモンの分泌が減少する病気
橋本病など

甲状腺機能異常による症状

甲状腺機能低下症

甲状腺機能亢進症



- 脈が遅い
- 寒い
- 肌の乾燥
- 動作がゆっくり
- 眠気・忘れっぽい
- 体重の増加
- 便秘

- ドキドキする
- 暑い
- 汗をかく
- 手足の震え
- イライラ・落ち着かない
- 体重の減少
- 軟便



共通症状

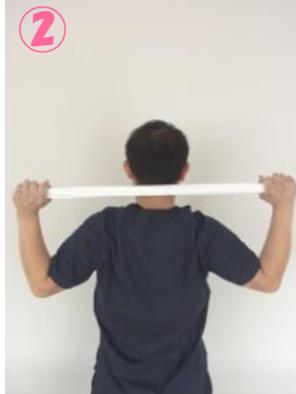
疲れやすい 手足のむくみ 脱毛 月経異常

4. 専門職が教える健康体操 **連載**

今回は、肩甲骨周囲の運動です。無理せず痛みのない範囲で行ってください。



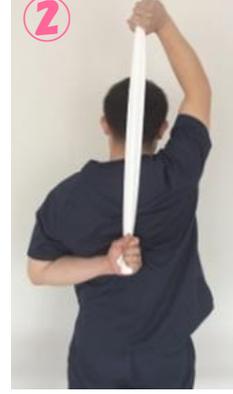
①タオルを両手で持ちバンザイします。



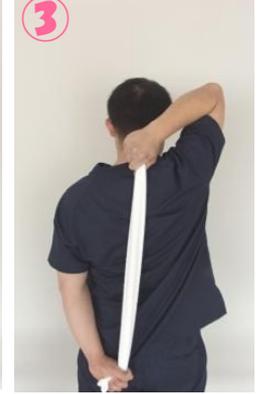
②タオルを左右に引きながら、肩甲骨を内側に寄せます。



①タオルを上下に持ちます



②上側の手でタオルを上へ引き上げます。



③下側の手でタオルを下へ引き下げます。

タオルを持ち替えて両側行ってください。

それぞれ10～20回行ってください。強い痛み等がある場合には中止してください。

国家公務員共済組合連合会 水府病院

〒311-4141 茨城県水戸市赤塚1丁目1番地

TEL 029-309-5000(代表) HP <http://www.kkr-suifu.com>

地域医療連携室 TEL 029-309-6546(直通) FAX 029-309-6641(直通)



平日 8:30～17:00

第1・3土曜日 8:30～12:00