

水府病院 だより 涼

2022年7月
夏号

地域医療連携室 Vol. 20

重要な お知らせ

10月より第1・3土曜日の外来は休診となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただけますよう、よろしくお願いいたします。



1. 手術室紹介

水府病院手術室では、外科、整形外科、内科を合わせて年間約400例の手術を施行しており、全身麻酔はそのうち約340例です。外科では5名の医師で甲状腺、消化器、乳腺疾患などを扱っていますが、それぞれに専門医を有して対応しています。甲状腺疾患（がん、バセドウ病、腺腫など）は約150例で、県内では1、2番の症例数を扱っています。最近では神経刺激装置を導入して反回神経損傷の予防に努めています。消化器疾患は約100例で、大腸がん、胆石症、虫垂炎、鼠径ヘルニアなどに対して腹腔鏡手術を導入しています。特に胆石症、虫垂炎は全例腹腔鏡手術でおこなっており、胆石症での開腹移行はここ10年ありません。乳がんは約30例で、60%に温存手術、センチネルリンパ節生検をおこなっています。その他、肛門周囲の疾患などの手術も扱っています。整形外科は、骨折手術が中心で、大腿骨頸部骨折、橈骨遠位端骨折を多く扱っています。また、植皮などの形成外科手術もおこなっています。今年度から整形外科専門医2名体制になり、手術数が増加しているところです。循環器内科では、ペースメーカー埋め込み術をおこなっています。

看護師は、特定行為看護師を筆頭に5名体制で患者さんのケア、手術の補助をおこなっています。術前から患者さんのもとに訪問し、身体的、精神的な介入をおこなうことに特に力を入れて取り組んでいます。

水府病院では甲状腺以外の手術も多数おこなっていますので、わからない事がありましたらご相談下さい。



2. 1階フロアについて

1階フロアの椅子が新しくなりました。また、瞬時に複数の方を検温できるモニターを設置いたしました。発熱がある場合は、お声をかけさせていただき、医師の判断により感染症外来にて対応させていただく場合もあります。ご来院の際は、アルコールによる手指消毒とマスクの着用をお願いしております。引き続きご協力の程、よろしくお願いいたします。



玄関風除室



受付・再来機・検温モニター



内科・整形外科待合室

3. 人間ドックのご案内

当院では日帰り人間ドックが受けられます。検査後は、結果にもとづきアドバイスや相談をお受けしております。また、加療を要する病気が発見された場合、当院が受検者さまの健康をお守りいたします。年に一度、ぜひご利用ください。

基本の検査項目

医師診察 身体測定 腹囲 血圧 眼底 眼圧 視力 聴力
心電図 肺機能 超音波(腹部・甲状腺) 胸部レントゲン
上部消化管検査※…胃透視か胃内視鏡(1100円税込)をご選択ください。
血液検査(血液一般・血糖・肝機能・脂質・腎機能・痛風・膵臓・感染症等) 尿検査 便潜血

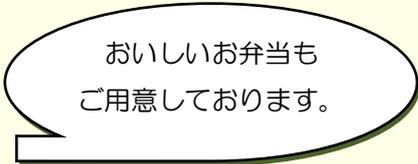
※上部消化管検査(胃透視・内視鏡)は、それぞれ1日当たりの検査数に制限があり、ご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。

オプション検査項目

腫瘍マーカー①〔CEA・CA19-9・AFP〕
腫瘍マーカー②女性のみ〔CA125〕
腫瘍マーカー③男性のみ〔PSA〕
動脈硬化 喀痰細胞診 脳・脳血管検査
肺がん検診 骨密度測定 リウマチ検査
甲状腺 胃がんリスク検診(ABC分類)
BNP 睡眠時無呼吸症候群携帯型検査
男性 AICS(5種)
女性 AICS(6種)



イメージです



予約制となっております。お電話または当院受付窓口にてお申し込みください。 029-309-5000(代表)



4. 専門職が教える健康体操 **連載**

今回は、首と背骨の運動です。無理せず痛みのない範囲で行ってください。



- ①タオルの端と端を両手で持ち、首の後ろ側にまわします。
- ②あごを引くようにしながら、首の後ろ側でタオルを押します。



- ①タオルの端と端を両手で持ち、背中後ろ側にまわします。
- ②上体を左右に動かして、脇腹が伸びるようにします。

それぞれ 10~20 回ゆっくり行ってください。強い痛み等がある場合には中止してください。

国家公務員共済組合連合会 水府病院

〒311-4141 茨城県水戸市赤塚 1 丁目 1 番地

TEL 029-309-5000(代表) HP <https://suifu.kkr.or.jp>

地域医療連携室 TEL 029-309-6546(直通) FAX 029-309-6641(直通)



平日 8:30~17:00

第 1・3 土曜日 8:30~12:00