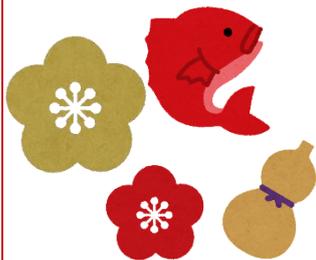


# すいふ

## 新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。昨年5月で新型コロナウイルス感染症が5類扱いとなり、感染者数も減少し、ようやく日常生活が戻ってきました。長く低迷していた日本経済も賃上げが始まり、景気の好循環が訪れるのではないかと期待されています。一方、団塊の世代800万人が75歳以上の後期高齢者になる超高齢化社会が近づいてきました。ここ10年間で高齢者の救急搬送件数は1.3倍に急増し、救急搬送全体の63%を占めるというデータが出ています。医療機関の対応も待ったなしです。いつの時代も平穏であることは少ないですが、今年が皆様にとって昇龍の年になるようお祈り申し上げます。

水府病院長 田枝 督教



## 第22回ボランティアまつり in ミオスに参加しました

## 活 動 報 告

令和5年10月15日、水戸市ボランティア連絡協議会主催・第22回ボランティアまつりにて、当院スタッフが「健康相談コーナー」を担当し、血圧測定や栄養相談、体力測定などを行いました。



参加した88才女性からは「握力測定など普段家ではできないことを測定してもらい、自分の体力をあらためて知ることができました。いい体験ができました」というご感想をいただきました。また、お子さん連れで相談された方からは「健診に引っかけたので今度病院を受診してみようと思います」というご感想をいただきました。このような活動を通して、ご自身の身体に目を向けるきっかけとなり、みなさまの健康を支える一助となれば幸いです。



半日で受けられる！

# 『SUIFU スマイルドック 基本コース』ってどんな感じ？

・7：45～受付・集合

胸部胃部 X線撮影、採血等

・10：30～医師による診察

・お昼

・12：00 基本コース終了

脳・動脈硬化  
セット



肺がんセット



胃がんセット



乳がん検診



無痛MRI  
乳がん検診



オプション



基本コースは半日で受けられる人間ドックです。検査項目には視力、聴力、眼圧、眼底検査、心電図、肺機能検査、腹部エコーの他、甲状腺エコー等も含まれています。

検査の終了後はお昼ご飯です。水戸市見和の「梵珠庵」さんの美味しいお弁当でエネルギーをチャージして心も身体もリフレッシュしましょう。  
※オプションの詳細は当院でもやお電話でお問合せください。

無痛MRI乳がん検診や脳血管検査などオプション検査も豊富にございます。アミノインテックスがんスクリーニング(ACS)等は血液検査にて行えますので、お気軽にお申し付けください。



エレベータを2Fで降りて左手が健康管理室（人間ドック受付）です。

## ～受診した方の声～

・お弁当が美味しい。

ありがとうございます！梵珠庵さんの名物のエビチリも味わえます。

・甲状腺エコーは初めてだったけどむしろ心地よかった

ありがとうございます！のどにエコーを当てるので苦しくならないよう注意して行っていますが、苦しいときは無理せず仰ってください。

・更衣室が男女別で良かった。

ありがとうございます！更衣室は昨年夏ごろに改修しました。

・検査の待ち時間が長い。

お待たせして申し訳ございません。迅速かつ正確なご案内を目指します。FreeWi-Fiも完備しておりますのでよろしければご利用ください。



## お問合せ・ご予約について



029-309-5000

音声案内4番

平日 8:30～17:00



水府病院 人間ドック

HPでも詳細のご案内やご予約の受付をしております！

Vol.1

わたしのお気に入り！

最近の私のマイブームは、キックボクシングです。20代前半頃から続けていた空手をやめて、新たに何か身体を動かすことを始めたいと考えていたところ、行きつけの居酒屋のマスターに紹介されたのが、きっかけでした。

私が通っているキックボクシングジムは、フィットネス目的の小さな子供連れの会員や女性会員もいて、和気あいあいと楽しめます。

医事課 岩崎 祥英

