

# す ま い る

— 心のこもった医療でひとりひとりにもっと笑顔。 —



水府病院広報だより「すいふ」は平成29年の創刊以来、年4回のペースで発行を続け、今回で第27号の発行となりました。この度、より親しみをもてる存在になりたいという思いから、広報だよりの名前を「すまいる」に改めることになりました。当院の最新情報や活動報告を通して、読んでくださる皆さまに安心や笑顔をお届けしたいと思います。また、病院を訪れるみなさまが笑顔になれるよう、職員一同のこもった医療を目指します。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

## TOPIC

- ・副院長就任のご挨拶
- ・現場紹介「すいふのナースエイド」
- ・口腔内環境検査について
- ・マイナ保険証対応しています
- ・スタッフ新ユニフォーム
- ・連載＊わたしのお気に入り



## マイナ保険証対応しています

マイナ保険証制度の詳細は厚生労働省HP等をご参照ください。



詳しくは [マイナポータル](#)

今年の12月2日から、従来の健康保険証は原則廃止となる政令が閣議決定されました。マイナンバーカードをお持ちの方でマイナ保険証への移行手続きがお済みでない方は、当院医事課受付のマイナ受付カードリーダーにてお切替えができますのでお声がけください。



### 面会について

#### 面会可能な方

患者様のご家族様かつ13才以上の方

面会可能時間 平日 14:00~16:00

人数 1回あたり2名様まで

時間 1回あたり15分目安

予約方法 事前に電話予約

☎029-309-5000 番号案内④

面会予約の旨と入院患者様の氏名をお伝えください。

### 荷物受け渡しについて

平日 1階総合案内にお声がけください

対応時間 15:00~17:00

土日祝 夜間救急入り口横のインターホンにお声がけください

対応時間 ① 9:00~10:30

② 14:00~15:30

※いずれの日も事前予約は不要です。



昨年から我が家では家族の健康を祈念して、北は花園神社から南は大甕神社まで全十社を巡る常陸国多賀郡神社神玉巡拝をしています。参拝の証として授与される神玉には神の力が宿るとされており、神社ごとに刻印が異なります。また、神玉を繋ぐ神紐にはそれぞれのご縁を繋ぐという意味が込められていて、各神社で色が決まっています。我が家では黒檀の神玉(新年から授与開始の限定仕様)を集めているのですが、今年は最後の一社だけ間に合わず来年まで持ち越しとなりました。来年こそは無事集められるよう初詣にくりだそうと今から思っています。 薬剤科 中多

Vol.2

わたしのお気に入り!



国家公務員共済組合連合会 水府病院 〒311-4141 水戸市赤塚1-1

TEL 029-309-5000 (代表) / FAX 029-309-5550 開庁日：月～金 (祝日除く)

# スタッフ新ユニフォーム



ユニフォームと名札が新しくなりました。爽やかで安らぎのあるグリーンです。



名札には SUIFU SMILE の文字があらわれています。ハートの中心のロゴは「水」と「H」を表しています。

## 現場紹介 「すいふのナースエイド」



体位の変換もふたりで丁寧に

飲み水の提供。患者さんに合わせてとろみをつけます



昼食の配膳。名前を確認し、各病室へ



患者さんの様子もしっかりと確認

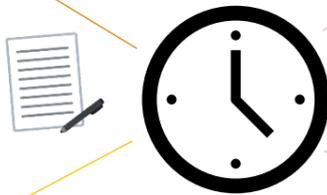
食後は口腔ケアのお手伝い



最近、ドラマでも話題になっているナースエイド。当院の地域包括ケア病棟では看護師とナースエイドがペアを組み、患者さんの療養生活のサポート（食事、清潔、排泄、入浴、移動等）を行っています。普段は陰に隠れがちな、ナースエイドの現場を少しでも紹介いたします。



その日の予定をふたりで確認し打合せします



あるナースエイドさんに聞いてみました。

### ナースエイド 募集中

- ① パート職員  
時給 1,400円  
勤務時間 7:00~22:00の間  
※シフト制応相談
- ② フルタイム職員  
月給制  
有給休暇・ボーナス等あり  
勤務時間 7時間45分  
いずれも資格は不要です。  
詳しくは総務課までお問い合わせください。  
☎ 029-309-5000 ④番

A 看護師との連携をスムーズに行い、患者様対応を素早くできるように心がけています。

Q4 心がけていることはありますか？

A 看護師と直接コミュニケーションを重ねることで、感謝の言葉をいただいたり、笑顔が見られることにやりがいを感じます。

Q3 やりがいを感じるのにはどんな時ですか？

A 患者様と直接コミュニケーションを重ねることで、感謝の言葉をいただいたり、笑顔が見られることにやりがいを感じます。よかったですという気持ちになります。

Q2 大変なことはありませんか？

A 正直、「大変なこと」はあまり思いません。身体介助やケアのあとは疲れるし、気力・体力が必要だと感じるときもありますが、そのあとの患者様の笑顔でこちらもすくわれるので、よかったですという気持ちになります。

Q1 あなたにとってナースエイドとはどんなお仕事ですか？

A 看護現場でチームの一員として看護師・患者様の両方をサポートするお仕事です。

## 副院長就任のご挨拶



このたび、2024年4月より副院長を拝命いたしました外科の なかしまのりあき 中島範昭です。昨年4月に17年ぶりに外科に復職し、東北大学病院で学んだ甲状腺診療を中心に診療を行ってまいりました。以前と異なり、地域包括ケア病棟を有するようになり、より地域に密着した病院に変化していることを実感しました。これからは、甲状腺の診療をさらに充実したものにすべく、診断の迅速化を図り、適切な治療をより早く行えるようにしていきたいと考えています。また、甲状腺診療においては、最新の治療が受けられるように全国の病院とも連携していきたいと思っております。さらに、地域に密着した医療を行うべく、地域連携の強化やデジタルトランスフォーメーションも推進していく所存です。当院の理念である、地域の皆さまのために、安全で質の高い、心のこもった医療を提供するために、田枝院長をサポートし、副院長業務に精進する所存です。どうぞよろしくお願いたします。

速化を図り、適切な治療をより早く行えるようにしていきたいと考えています。また、甲状腺診療においては、最新の治療が受けられるように全国の病院とも連携していきたいと思っております。さらに、地域に密着した医療を行うべく、地域連携の強化やデジタルトランスフォーメーションも推進していく所存です。当院の理念である、地域の皆さまのために、安全で質の高い、心のこもった医療を提供するために、田枝院長をサポートし、副院長業務に精進する所存です。どうぞよろしくお願いたします。

## 口腔内環境検査はじめました

### ■ 口腔内環境検査でわかること



リスク	測定項目	解説
むし歯リスク	1.むし歯菌	むし歯菌を代表する腐生菌の代謝活性を検出
	2.酸性度	唾液中のpHをスコア値に変換
	3.緩衝能	試験紙中に酸を加えており、どの程度pHが中性付近に戻るかを測定
歯周病リスク	4.白血球	炎症・出血に伴い出現した白血球中のエステラーゼ活性を測定
	5.タンパク質	出血由来やムチンの分泌等により出現したたんぱく質をアミノ基と反応する色素を用いて測定
口臭リスク	6.アンモニア	アンモニウムイオンを試験紙中の酵素により色素と反応させて色調変化を測定

4月から人間ドックのオプション検査として、唾液検査による口腔環境スクリーニングを開始します。3mlの洗口用水で約10秒間口をすすぐだけで、むし歯リスク、歯周病リスク、口臭リスクに関連する左記の6項目を測定することができます。口腔内環境の健康を保つことは、多くのメリットがあると考えられます。当院にて人間ドックを受診の際には是非ご検討ください。