

# すまいる

心のこもった医療でひとりひとりにもっと笑顔を。

## 新任医師ご挨拶

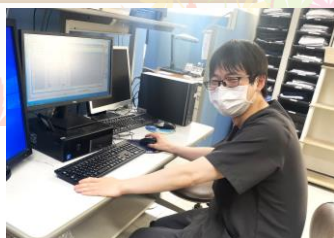


令和6年10月1日より水府病院外科に着任致しました  
宇田川 輝久(うだがわ てるひさ)と申します。

出身は東京で、平成29年に東北大学を卒業し、岩手県奥州市の胆沢病院で初期研修を行いました。

最近ではひよろひよろ体型からの卒業を目指して筋トレを頑張っていますが、成果はいまいちです…。

医学知識や技術はまだまだ未熟ではありますが、地域の皆様に貢献できるよう日々研鑽したいと思います。よろしくお願い致します。



【専門分野】

●消化器外科 ●一般外科

【資格/所属学会】

●日本外科学会認定 外科専門医

## 訪問看護ステーションすいふ

今年6月から24時間365日看護サービスを提供できる体制が整いました。現在、4名のスタッフで稼働状況を拡大し活動しています。住み慣れた地域で、利用者様とご家族の思いに沿った療養生活が送れるよう、良質で丁寧な看護サービスを提供していきます。



看護師がご自宅までお伺いし、在宅療養をお手伝いします。身体の清潔、状態の観察、お薬の管理、ご自宅での介護のお悩みなどお気軽にご相談ください！

### おしらせ

「地域医療連携室」は、「地域医療連携科」に名称が変わりました。

## 人間ドックの新しいオプションご紹介

当院の人間ドックでは、受診者のみなさまのニーズに合わせて、基本コース(半日)に追加できる様々なオプション検査をご用意しております。この度、新しく始まった3つのオプション検査をご紹介します。

NEW

### ロコモ検診

ロコモってご存じですか？

人間が立つ、歩く、作業するといった広い意味での運動のために必要な身体の仕組み全体を運動器といい、運動器は骨・関節・筋肉・神経などで成り立っています。ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)とは立ったり歩いたりするための身体能力(移動機能)が低下した状態を指します。ロコモが進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなります。



IN BODYでは身体の筋肉量、体脂肪量、水分量などを数値化します。特に体重に対して部位ごとに必要な筋肉量を測定できることが特徴です。自分の身体の状態を知り、ロコモ対策を早めに取りましょ。検査後は自主トレメニュー表をお渡しています。当日の受け付けも可能です。非お申込みください！

#### ◆実施内容

- ①立ち上がりテスト
- ②2ステップテスト
- ③ロコモ25(質問用紙)
- ④握力
- ⑤IN BODY(医療用体成分分析装置)
- ⑥骨密度(DEXA法)



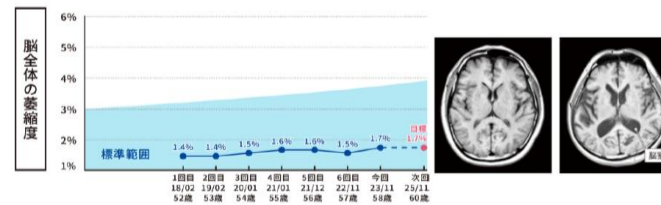
今なら  
医療用セラバンド  
プレゼント中！



NEW

### AIによる脳の健康状態検査 Mvision(エムビジョン)

健診の血液検査のように、脳の萎縮度など健康状態の推移について数値をもってモニタリングできます。約3万件のビッグデータをもとに、同年代の平均との比較もできます。



NEW

### 認知機能テスト

物忘れが単なる加齢によるものなのか、認知症によるものなのか心配になる場面はありませんか？当オプションでは10分ほどの検査で軽度認知症(MCI: 認知機能低下はみられるが、日常生活に支障がない状態)をスクリーニングします。公認心理士の資格を持つ看護師が担当いたします。脳の健康マネジメントにお役立てください。